



**Hôpitaux  
de Provence**

Groupement Hospitalier  
et Universitaire  
des Bouches-du-Rhône

# LIVRET D'ACCUEIL

## ACCUEIL DE JOUR

### « LA VILLA »

Centre Gériatrique Départemental 176 avenue de Montolivet 13012 MARSEILLE



# BIENVENUE A L'ACCUEIL DE JOUR « LA VILLA »

## DU CENTRE GERONTOLOGIQUE DEPARTEMENTAL.

Ce livret d'accueil a pour objectif de vous informer sur :

- Les missions de l'accueil de jour
- Les objectifs de l'accueil de jour
- Les documents et procédures d'admission
- Les intervenants et le rôle de chacun
- Le fonctionnement
- Les avantages de ce dispositif

### A qui s'adresse l'accueil de jour du CGD ?

- Aux bénéficiaires d'un régime d'assurance maladie ou être ayant droit d'assuré social
- Aux personnes âgées de 60 ans et plus
- Aux personnes vivant à leur domicile
- Aux personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou syndrome apparenté à son stade débutant, modéré ou sévère, diagnostiquée par un spécialiste,
- Aux personnes disposant d'une certaine mobilité
- Aux ayant la capacité à s'intégrer à une vie collective.

### Ses missions

L'accueil de jour permet un accompagnement à la journée des personnes de 60 ans et plus, vivant à domicile, atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée à un stade débutant, modéré ou sévère. Aménagé comme un lieu de vie naturel, l'accueil de jour rassure, simplifie l'intégration des hôtes et privilégie la convivialité. Il a une vocation thérapeutique et sociale. Son intégration au sein d'une structure et plus particulièrement

d'une filière Alzheimer qui couvre tous les types de prise en charge favorise la complémentarité des compétences multiples, au bénéfice d'une prise en soin des personnes accueillies. La capacité des deux accueils de jour est de 25 places.

#### ●Vocation thérapeutique

L'accompagnement en accueil de jour a pour objectif principal la réassurance et la considération des hôtes dans ce qu'ils sont. Les professionnels, par une attitude d'écoute, d'échanges, de valorisation sociale et d'hospitalité favorisent l'épanouissement de leur bien-être.

Un projet de vie personnalisé est élaboré sur la base d'une évaluation gériatrique standardisée pluridisciplinaire. Cette évaluation porte sur l'autonomie des gestes de la vie courante, la mobilité, la cognition, la sévérité de la démence, la nutrition.

La préservation d'une autonomie suffisante pour permettre le maintien à domicile en est l'objectif.

#### ●Vocation sociale

Elle est systématique, à visée préventive et curative. Le but est de proposer une articulation entre les journées à domicile et celles passées à l'accueil de jour. Le centre d'accueil de jour joue également un rôle de resocialisation. Les hôtes découvrent qu'ils peuvent encore entretenir une relation avec l'extérieur, ils réapprennent à vivre, à rire et à « se souvenir des belles choses ».

Pour les aidants, un dispositif d'écoute est mis à leur disposition pour les conseiller, les soutenir, et les informer au niveau des étapes à venir.

## L'entrée en accueil de jour

L'entrée en accueil de jour s'effectue sur demande de l'hôte ou de la famille appuyée par un certificat médical émanant du médecin traitant ou d'un spécialiste. Ce document comporte un diagnostic indiquant que le futur entrant est atteint de la maladie d'Alzheimer ou syndrome apparenté à différents stades de la maladie. Une évaluation est ensuite réalisée avec l'équipe soignante. Avant que l'admission ne soit entérinée, deux journées d'essais, voire plus si nécessaire, sont proposées. Le médecin de famille reste le médecin traitant du patient.

## La prise en charge financière

Un forfait journalier moyen, comprenant l'ensemble des activités et la prise des repas, est demandé. Le Conseil Départemental, au travers de l'APA et du plan d'aide à domicile peut intégrer financièrement le coût de toute ou partie de ces journées au centre d'accueil de jour.

L'assistante sociale de l'accueil de jour pourra vous aider dans vos démarches.

## Les intervenants

L'équipe de l'accueil de jour est composée :

### ●D'une infirmière coordinatrice :

- Informe, organise, coordonne et accompagne la famille tout au long de la prise en charge
- Évalue l'autonomie de l'hôte et établit un projet personnalisé en équipe pluri disciplinaire

### ●De 4 aides-soignant(e)s :

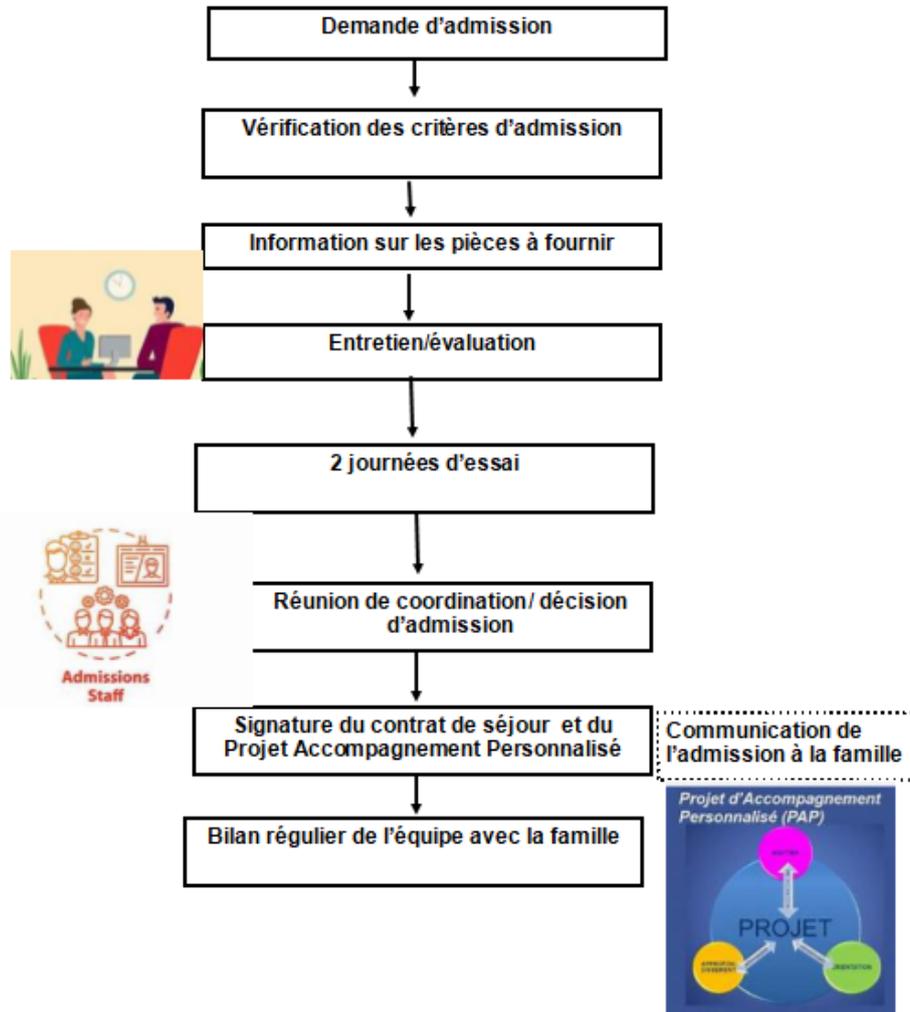
- L'AS met en place des activités afin de stimuler les fonctions cognitivo-comportementales.

- Il répond aux besoins des personnes dans les actes de la vie quotidienne.

### ●D'une psychomotricienne :

- Elle évalue des capacités psychomotrices, émotionnelles, sensitives, sensorielles et cognitives de l'hôte. Passation de bilans psychomoteurs standardisés et définition d'objectifs thérapeutiques.
- Elle réalise un accompagnement thérapeutique, relationnel, psychomoteur et psycho-social des hôtes atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée. Proposition d'activités (individuelles ou de groupe) de rééducation psychomotrice, de prévention, d'éducation pour la santé, de réadaptation des fonctions psychomotrices et de thérapies psychocorporelles et/ou de gestion de la douleur.
- Propose un accompagnement d'aide aux aidants

## PARCOURS ACCUEIL DE JOUR



## **DEROULEMENT DES JOURNEES D'ESSAIS**

Lors de notre premier contact avec votre parent, nous vous avons informé des modalités de pré-admission et de la programmation de 2 journées d'essais.

Ces journées vont permettre à toute l'équipe d'évaluer la capacité d'adaptation de votre parent à un groupe dans lequel des échanges culturels et sociaux vont se créer.

Voici quelques recommandations que nous vous conseillons d'appliquer afin de favoriser ces premiers contacts :

•Durant ces 2 journées, vous devrez être disponible si toutefois votre parent ne s'adapte absolument pas au lieu. A ce moment-là, nous vous demanderons de venir le chercher afin de ne pas générer une angoisse trop importante. Ceci permettra de retenter l'expérience la fois suivante dans un contexte où la volonté de la personne a été prise en considération.

•Il est important de respecter les horaires d'arrivée et de départ **jusqu'à 9h30, le matin** afin de pouvoir commencer les activités et les présentations de manière sereine et **à 16h30 l'après-midi** afin de ne pas provoquer certaines angoisses lors du départ (peur de rester seul dans un endroit inconnu, d'être oublié etc...)

L'équipe vous remercie de prêter attention à ces petits conseils qui permettront d'accompagner au mieux votre parent dans ces nouvelles rencontres.

### **Philosophie d'accompagnement**

L'accompagnement en accueil de jour a pour objectif principal la réassurance et la considération des hôtes dans ce qu'ils sont à travers une attitude d'écoute et d'hospitalité des professionnels, dans un contexte d'échanges, de plaisir partagé et de valorisation sociale, ce qui ne peut que concourir à leur bien-être.

L'idée principale est de favoriser la création de **liens** (relation privilégiée avec les aides-soignants, liens sociaux avec les hôtes, associations d'idées et liens par la pensée), d'encourager (sans contraindre) la **communication** et la **transmission** de leur expérience de vie, surtout de valoriser leur singularité et la richesse de leur histoire. Il s'agit de stimuler leur intérêt, leur confiance en eux et le sens de leur propre valeur.

### **LES ACTIVITES**

Divers ateliers ci-dessous sont proposés. Ils sont classés par thèmes avec les activités détaillées et les objectifs correspondant.

#### **Evénements collectifs internes à l'Accueil de jour au sein du CGD**

L'ouverture socio-culturelle de l'accueil de jour est l'essence même du partage et des échanges en collectivité.

##### **Interne à l'Accueil de Jour**

- Thé dansant
- Cinéma
- Atelier cuisine
- Repas partagés
- Lotos

##### **Au sein du CGD**

- Fêtes de la musique
- Spectacles de Noel
- Concerts
- Chorales
- Pique-niques
- Kermesses
- Carnaval
- Tous les mois nous fêtons les anniversaires

#### **Evènements collectifs dans la cité**

- Cinéma
- Plage

## Activités socio-culturelles

Ces activités ont pour objectif de permettre aux personnes d'échanger et de communiquer dans un contexte de revalorisation sociale tout en mobilisant leurs capacités cognitives. Des activités à thème en lien avec les modes de vie, les connaissances et les traditions de chacun mais aussi du groupe, d'une génération sont proposées (sports d'hiver, vacances à la campagne, saisons, Marseille, Alsace). Ainsi, les thématiques évoquées permettent de susciter l'intérêt des hôtes et constituent un fil conducteur encourageant les évocations libres et les associations d'idées. Différents supports sont utilisés (supports visuels, audio) ainsi que différentes démarches d'animation (rappel historique et transmission d'anecdotes de vie, jeux d'esprit : textes à trous, citations, proverbes, mots mêlés, poèmes, chansons) de façon à mobiliser l'ensemble des fonctions cognitives de chacun (mémoire autobiographique, souvenirs sociaux, mémoire émotionnelle), et à éveiller la curiosité et permettre la participation de chacun à un moment donné en fonction de ses centres d'intérêt et de ses ressources personnelles.

- Jeux d'esprit à thème (chiffres et les lettres, les contraires, le pendu),
- Quizz culture générale,
- Jeux de société,

## Activités sportives collectives / individuelles

Les objectifs principaux vont s'axer sur la prévention des chutes, la stimulation des fonctions motrices (lancer / attraper, régulation tonique, équilibre...) et cognitives (classement, coordination, fonctionnement en double tâche). Ces activités servent, également, à renforcer la confiance en soi, et en ses capacités motrices tout en ayant le plaisir de participer et partager de bons moments qui peuvent réveiller de nombreuses émotions.

- Pétanque
- Jeux de ballon
- Gym douce
- Danse
- Gym douce
- Promenade
- Fléchettes

## Activités de relaxation

L'objectif étant de favoriser l'équilibre psychocorporel et la réappropriation de son corps en prenant conscience des capacités actuelles ainsi que d'enrichir la proprioception (conscience de la position de son corps dans l'espace) pouvant impacter positivement l'équilibre, la marche et réduire le risque de chute. La réappropriation du schéma corporel (connaissance verbale des différentes parties du corps), l'amélioration de la perception des limites corporelles. Les diverses médiations de relaxation vont avoir une action sur le fait de s'autoriser à se détendre, ressentir un bien-être et libérer des émotions. Ceci peut aider à réduire l'anxiété, gérer des ressentis douloureux ainsi que favoriser la verbalisation des ressentis corporels.

- Ecoute musicale,
- Tai-Chi,
- Méditation
- Détente
- Sophrologie

## Activités créatives manuelles

Il s'agit de permettre aux hôtes de vivre une aventure artistique en révélant leurs facultés créatrices. Le maître mot au cours de ces ateliers : ne pas réfléchir, laisser aller pour un moment son mental et laisser s'exprimer librement « l'intérieur de soi » et son imagination. L'idée est de permettre à chacun d'exprimer sa vie intérieure à travers sa création artistique. Il s'agit de communiquer autrement. Cela permet d'aller à la rencontre de soi, mais aussi à la rencontre de la matière, que l'on travaille, que l'on reconstruit et à la rencontre des autres car la diversité des créations peut conduire à la mise en œuvre d'une création collective. Ainsi, la création peut décorer l'accueil de jour et permettre aux hôtes de s'approprier le lieu de vie. Les

créations peuvent aussi être utilisées comme lots pour le loto, ou être ramenées à domicile par les hôtes qui prendront plaisir à les offrir, ou à les conserver comme souvenir.

- Tricot (création de manchons sensoriels)
- Broderie
- Bricolage
- Jardinage
- Fabrication de cadeaux, de décoration pour l'Accueil de Jour
- Fresque
- Peinture
- Mandalas

### Activités d'expression

Le but est de libérer des émotions en les exprimant de différentes manières. La créativité et l'imagination se développent mais aussi la connaissance de soi et de son corps. Cette activité va aider la personne et/ou le groupe à s'exprimer face aux autres et ainsi favoriser l'envie d'aller vers les autres.

- Ecriture histoires et poèmes,
- Création de roman photos,
- Confection du journal,
- Confection de cahiers,
- Création de vidéo
- Théâtre

### Activités sensorielles

La pratique régulière de ces activités est essentielle pour ne pas perdre le rythme et stimuler les 5 sens que sont le goût, l'odorat, le toucher, la vue et l'ouïe. Cela favorise la capacité à mobiliser la concentration, la coordination physique, les compétences en matière d'écoute, les mouvements des yeux (suivi), perception de la forme visuelle (discrimination des détails), la coordination œil-main, l'équilibre et la stabilité ainsi que la stimulation à savoir où l'on se trouve dans l'espace.

- Découverte des odeurs
- Chant, musique

- Manchons sensoriels
- La boîte mystère

### Activités socio-esthétiques

L'objectif est d'amener la personne à reprendre confiance en elle. Cela permet de repartir sur de nouvelles bases et d'instaurer une autre relation au corps, et de mettre en valeur la personne âgée. Ainsi, « Bien vieillir autant au point de vue physique que mental, c'est être bien dans sa peau, avoir une bonne estime de soi et s'accepter tel que l'on est. Parmi ces valeurs, la plus importante semble être l'estime de soi car elle permet de s'adapter aux changements liés au vieillissement, de se sentir aimé, de tolérer la frustration et de continuer à vouloir se réaliser et croître. » Berger et Mailloux-Poirier (dans Personnes âgées, une approche globale, édition Etudes vivantes, Montréal).

- Manucure,
- Massages des mains
- Soins du visage (épilation, rasage)

### Activités remédiations cognitives

L'objectif de ces activités est de laisser le sujet âgé nous assister de sa présence, de la richesse de son histoire, de sa vie propre, de son identité. Il s'agit, en somme, de recevoir sa parole et de lui permettre de jouer son rôle de transmission.

Plusieurs supports peuvent être utilisés. Cependant, nous nous sommes spécialisés dans la confection de diaporamas et la mise en place d'activités audio-visuelles. En effet, le support visuel, en d'autres termes la mise en images, peut encourager l'émergence d'émotions ou d'affects par le biais du sensoriel, relancer ainsi le travail de la pensée et tracer le chemin qui conduit de l'image à la parole.

Ainsi, nous proposons des diaporamas sur télévision ou vidéoprojecteur sur des thèmes

proches des centres d'intérêt des hôtes (savons de Marseille, calanques, voyages autour du monde, histoire de la voiture, la lavande, les vendanges...), l'idée étant de faire circuler la parole, d'échanger et de permettre aux sujets âgés de nous transmettre leurs anecdotes de vie, leurs parcours et leur expérience.

Ce programme d'activité est réévalué tous les 3 mois.

- Ateliers audio-visuels,
- Photolangage,
- Lecture poèmes et contes.
- Réminiscence

### **Borne Interactive MAKLIS**



Elle permet d'accéder à de multiples activités :

- Jukebox
- Jeux de mémoire et de concentration
- Jeux musicaux
- visualisation de diaporama
- Jeux en groupe
- Jeux de chiffres et de lettres
- Activités ludiques
- Multi-Activités
- Diaporama

## KALEIDOSCOPE DE L'EQUIPE

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
8h30 - 9h30	Accueil des hôtes		Accueil des hôtes		Accueil des hôtes		Accueil des hôtes		Accueil des hôtes	
09h45 - 10h30	Lecture du journal		Lecture du journal		Lecture du journal		Lecture du journal		Lecture du journal	
10h30 - 11h30	Socio culturelle	Sport Adapté	Créative manuelle (Jardin)	Sport Adapté	Socio culturelle	Sport Adapté	Socio culturelle	Sport Adapté	Socio culturelle	Sport Adapté
	Remédiation cognitive	Sorties	Remédiation cognitive	Sport Adapté (promenade)	Remédiation cognitive	Sport Adapté	Remédiation cognitive	Sport Adapté (promenade)	Remédiation cognitive	Sorties
11h30 - 12h00	Activités de relaxation		Activités de relaxation		Activités de relaxation		Activités de relaxation		Activités de relaxation	
12h00-13h00	Repas thérapeutique		Repas thérapeutique		Repas thérapeutique		Repas thérapeutique		Repas thérapeutique	
13h00 - 14h00	Activités de relaxation		Activités de relaxation		Activités de relaxation		Activités de relaxation		Activités de relaxation	
Après mdi	Improviser	Atelier expression (théâtre)	Sensorielle	Sport Adapté	Improviser	Remédiation cognitive	Sensorielle	Sport Adapté	Evènements collectifs interne	
	Remédiation cognitive	Atelier expression (théâtre)	Créative manuelle	Socio esthétique	Créative manuelle	Atelier expression	Créative manuelle (Jardin)	Socio esthétique	Socio culturelle	Improviser
15H45 - 16h30	COLLATION		COLLATION		COLLATION		COLLATION		COLLATION	
16h30 17h30	Départ		Départ		Départ		Départ		Départ	

## CHARTRE DES DROITS ET LIBERTES DE LA PERSONNE AGEE EN SITUATION DE HANDICAP OU DE DEPENDANCE

*Lorsqu'il sera admis et acquis que toute personne âgée en situation de handicap ou de dépendance est respectée et reconnue dans sa dignité, sa liberté, ses droits et ses choix, cette charte sera appliquée dans son esprit.*

### 1. CHOIX DE VIE

Toute personne âgée devenue handicapée ou dépendante est libre d'exercer ses choix dans la vie quotidienne et de déterminer son mode de vie.

### 2. CADRE DE VIE

Toute personne âgée en situation de handicap ou de dépendance doit pouvoir choisir un lieu de vie- domicile personnel ou collectif-adapté à ses attentes et à ses besoins.

### 3. VIE SOCIALE ET CULTURELLE

Toute personne âgée en situation de handicap ou de dépendance conserve la liberté de communiquer, de se déplacer et de participer à la vie en société.

### 4. PRESENCE ET ROLE DES PROCHES

Le maintien des relations familiales, des réseaux amicaux et sociaux est indispensable à la personne âgée en situation de handicap ou de dépendance.

### 5. PATRIMOINE ET REVENUS

Toute personne âgée en situation de handicap ou de dépendance doit pouvoir garder la maîtrise de son patrimoine et de ses revenus disponibles.

### 6. VALORISATION DE L'ACTIVITE

Toute personne âgée en situation de handicap ou de dépendance doit être encouragée à conserver des activités.

### 7. LIBERTE D'EXPRESSION ET LIBERTE DE CONSCIENCE

Toute personne doit pouvoir participer aux activités associatives ou politiques ainsi qu'aux activités religieuses et philosophiques de son choix.

### 8. PRESERVATION DE L'AUTONOMIE

La prévention des handicaps et de la dépendance est une nécessité pour la personne qui vieillit.

### 9. ACCES AUX SOINS ET A LA COMPENSATION DES HANDICAPS

Toute personne âgée en situation de handicap ou de dépendance doit avoir accès aux conseils, aux compétences et aux soins qui lui sont utiles.

### 10. QUALIFICATION DES INTERVENANTS

Les soins et les aides de compensation des handicaps que requièrent les personnes malades chroniques doivent être dispensés par des intervenants formés, en nombre suffisant, à domicile comme en institution.

### 11. RESPECT DE LA FIN DE VIE

Soins, assistance et accompagnement doivent être procurés à la personne âgée en fin de vie et à sa famille.

### 12. LA RECHERCHE : UNE PRIORITE ET UN DEVOIR

La recherche multidisciplinaire sur le vieillissement, les maladies handicapantes liées à l'âge et les handicaps est une priorité. C'est aussi un devoir.

### 13. EXERCICE DES DROITS ET PROTECTION JURIDIQUE DE LA PERSONNE VULNERABLE

Toute personne en situation de vulnérabilité doit voir protégés ses biens et sa personne.

### 14. L'INFORMATION

L'information est le meilleur moyen de lutter contre l'exclusion.

## **LES TRANSPORTS**

Il est possible de bénéficier du transport (société LITTORAL) pour les personnes habitant dans les arrondissements de Marseille suivants et dans la limite des places disponibles : 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup>.

## **PRIX DE JOURNEE**

Le prix de journée comprend :

- Les repas
- Les frais de personnel
- Les frais inhérents au fonctionnement des ateliers
- Les frais de transport des sorties organisées par l'établissement en minibus
- Les charges générales de fonctionnement

Le prix de journée ne comprend pas :

- Les médicaments
- Les protections pour adulte
- Les consommations ou achats lors des sorties organisées par les aides-soignant(e)s

## **BIENS ET OBJETS PERSONNELS**

Pour éviter les pertes ou vol, il est fortement recommandé aux personnes accueillies de laisser toutes valeurs et objets personnels au domicile.

« Lorsque la personne admise décide de conserver auprès d'elle durant la journée un ou plusieurs objets de valeur la responsabilité de l'établissement ne peut être engagée. »

***Extrait du Décret n°93-550 du 27 mars 1993 portant application de la loi n° 92-614 du 6 juillet 1992 relative à la responsabilité du fait des vols, pertes et détériorations des objets déposés dans les établissements de santé et certains établissements sociaux ou médico-sociaux.***

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

Il est demandé de prévoir une tenue complète de rechange.

## CONTACTER L'ACCUEIL DE JOUR

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h,  
Fermé les samedi et dimanche ainsi que les jours fériés

**L'assistante sociale reçoit les familles sur rendez-vous au 04 91 12 75 08**

**IDEC : Corinne CHATREFOU**  
**Tél : 04.91.12.75.41**  
**Email : corinne.chatrefou@cgd13.fr**



**Hôpitaux  
de Provence**

Groupement Hospitalier  
et Universitaire  
des Bouches-du-Rhône

Centre Gériatrique Départemental  
173 avenue de Montolivet  
BP500058- 13375 MARSEILLE CEDEX 12  
☎ 04 91 12 74 00 - ✉ cgd@cgd13.fr  
Site Internet : [www.cgd13.fr](http://www.cgd13.fr)