

NUMEROS UTILES ET EQUIPE

Cadre de Santé : 06 70 69 63 07

IDE : 06 15 51 60 83

Animateur : 06 48 80 50 08

Assistante Sociale : 04 91 12 75 10

Responsable du bureau des admissions : 04 86 57 81 06

Responsable qualité : 04 91 12 74 45

INFORMATIONS PRATIQUES

Des bénévoles interviennent régulièrement (hors crise sanitaire) pour faire des animations et des visites. Un dépliant spécifique décrit leurs actions. Ne mettez pas de vêtements non identifiés dans l'armoire. Tout nouveau vêtement doit être obligatoirement marqué par l'établissement.

Pour les sorties le week-end (hors crise sanitaire), il est demandé de prévenir le service 2 jours à l'avance. Les repas accompagnant se commandent auprès de l'équipe de soins.

Vous changez d'adresse : vous devez prévenir le bureau des admissions et le service.

PLAN D'ACCÈS



L'ÉTOILE : MODE D'EMPLOI



☎ 04 91 12 75 31

✉ csg@cgd13.fr

Centre Gérontologique Départemental
176 avenue de Montolivet
BP 50058-13375 Marseille Cedex 12
Email : cgd@cgd13.fr - www.cgd13.fr
tel : 04 91 12 74 00 – fax : 04 91 12 76 99

LES JOURNÉES TYPES

• MATINÉE

Aide à la toilette
Petit déjeuner
Soins et soins de nursing
Ménage des chambres à partir de 9h00
Animation (revue de presse, sortie achat...)

• MIDI

Déjeuner à 12h00 en salle à manger
Les menus sont élaborés par une diététicienne et préparés dans les cuisines de l'établissement par une équipe de cuisiniers. Ils sont remis en température dans les services et servis par les AS et les ASH. Le service s'effectue à l'assiette.

• APRÈS-MIDI

Les résidents peuvent choisir de faire une sieste tranquillement dans leur chambre et sont accompagnés par le personnel s'ils le souhaitent. Les soins de nursing débutent à 14h00. Un goûter est proposé et servi à partir de 15h30, généralement.

• ANIMATIONS

En début d'après-midi pour les résidents qui le désirent. Les animations varient selon les jours de la semaine : ateliers mémoire, anniversaires, spectacles, sorties, ateliers créatifs, gymnastique douce, thés dansants, projections de films.

Le programme d'animation est affiché dans chaque unité. En période COVID, les animations ont lieu sur les unités. Ils sont également libres de sortir seuls ou accompagnés de leur famille en fonction de leur état.

• SOIRÉE

Dîner à **18h00** dans la salle de restaurant ou dans la chambre du résident si son état de santé le nécessite. Préparation au coucher à **19h00**, avec une assistance pour se déshabiller et se mettre au lit par les aides-soignants, si besoin. Les résidents peuvent aussi regarder la télévision ou s'occuper tranquillement dans leur chambre. A **21h00** une tisane leur est proposée par l'équipe de nuit, s'ils le souhaitent.

• NUIT

Durant la nuit, des aides-soignantes sont présentes. Une infirmière assure les soins et la permanence des soins. Soins et soins de nursing vers 21h00 jusqu'à 23h30.

Les soignants assurent généralement au moins 2 passages par nuit dans les chambres des résidents, plus si nécessaire.

L'équipe s'assure du bien-être des résidents.

En cas de problème, le médecin de garde est appelé et en fonction de l'évaluation de la situation, il peut faire appel aux services des urgences. De manière générale, les soins de nursing sont effectués trois fois par jour et plus si nécessaire.

PROJET PERSONNALISÉ

QU'EST-CE QUE LE PROJET PERSONNALISÉ ?

La mise en place d'un projet personnalisé pour chaque résident en EHPAD ou USLD permet de proposer un accompagnement le plus adapté possible en fonction des besoins, désirs et demandes de la personne. Il permet de maintenir et restaurer le lien social et de parfaire la démarche de soins.

RECUEIL DE DONNÉE :

Les soignants et plus particulièrement le référent du projet personnalisé recueille auprès du résident et de sa famille, ses habitudes de vie, ses désirs et ses souhaits. Ces informations permettent de formaliser le projet personnalisé.

RÉFÉRENT PROJET PERSONNALISÉ

Il est l'interlocuteur privilégié du résident et de la famille. Il relaie les informations auprès de la famille et de l'équipe. Il recueille les informations sur le résident et recherche sa coopération à l'élaboration du projet personnalisé.

